

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Mois du diabète : Le projet pilote des télésoins à domicile profite aux patients diabétiques

TORONTO, novembre 2014 – Un projet pilote consacré aux soins pour diabétiques, faisant appel à une technologie permettant de surveiller quotidiennement et à distance les patients à domicile, et offrant par ailleurs, des séances hebdomadaires de conseils en santé présentées par un clinicien spécialement formé à cet effet, sera bientôt mis en place dans le Sud de l'Ontario.

Le projet pilote, soit une initiative créée par Réseau Télémédecine Ontario, étend la portée des télésoins à domicile et complète les soins que reçoivent déjà les personnes atteintes de maladies chroniques de leurs médecins et autres professionnels de la santé. Les télésoins à domicile s'adressent actuellement aux patients à l'échelle de la province atteints de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) ou d'insuffisance cardiaque congestive (ICC).

« Il est notoire que les patients qui reçoivent une formation sur l'autoprise en charge sont en mesure de mieux contrôler leur glycémie et sont capables de perdre du poids sans en reprendre, garantissant ainsi une meilleure qualité de vie », a expliqué M<sup>me</sup> Cindy Fajardo, infirmière autorisée et gestionnaire de pratique clinique des télésoins à domicile chez OTN.

Les participants au projet pilote reçoivent gratuitement une tablette informatique et des dispositifs médicaux pour mesurer leur tension artérielle, leur taux de saturation en oxygène et leur poids. Ils répondent quotidiennement à une série de questions sur leurs cycles glycémiques, en plus de questions sur la façon dont ils se sentent ou prennent soin d'eux-mêmes. Leurs réponses, ainsi que leurs signes vitaux, sont envoyés par voie électronique à une infirmière autorisée ou à un thérapeute respiratoire qui surveille les résultats au quotidien pour déceler les changements. Le clinicien offre aussi des séances hebdomadaires en conseils santé au téléphone, et aborde des sujets, tels que la prise en charge des médicaments et des symptômes, les soins oculaires et orthopédiques ainsi que les changements au style de vie.

« En fin de compte, l'objectif des télésoins à domicile est de permettre aux personnes diabétiques d'acquérir les compétences et la confiance dont elles ont besoin pour profiter de la vie de manière aussi optimale que possible », a indiqué M<sup>me</sup> Fajardo. Des études soutiennent cette démarche; une analyse des résultats de la télémédecine, menée en 2008 et portant sur 78 études internationales, qui a été effectuée par l'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé a conclu que cette télésurveillance à domicile fournit un meilleur contrôle glycémique que les soins traditionnels.

En Ontario, les télésoins à domicile ont déjà fait une différence. Les hospitalisations et les visites à l'Urgence ont respectivement chuté de 70 et de 53 %, six mois après le

congé de l'hôpital, et ce, par rapport à la période précédant les télésoins à domicile, grâce au programme de télésoins à domicile fourni par le William Osler Health System.

Les télésoins à domicile sont financés par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée ainsi qu'Inforoute santé du Canada. Le projet pilote est mis en œuvre en partenariat avec les Réseaux locaux d'intégration des services de santé, qui repèrent les hôpitaux hôtes, les CASC ou les équipes de santé familiale.

Pour plus d'information à propos de télésoins à domicile et la prise en charge des maladies chroniques, consultez [www.OntarioTelehomecare.ca](http://www.OntarioTelehomecare.ca) et [www.RxTelehomecare.ca](http://www.RxTelehomecare.ca). Pour organiser une entrevue, veuillez communiquer avec Sharon Airhart, chef des communications des télésoins à domicile, au 416 312-3779 ou à [sairhart@otn.ca](mailto:sairhart@otn.ca)