

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Les problèmes de santé chroniques peuvent s'aggraver durant la période des Fêtes

TORONTO, le 22 décembre 2014 – Selon M^{me} Laurie Poole, une petite dose de prévoyance et de planification pourrait prévenir l'aggravation de l'état de vos proches atteints de maladies chroniques, durant la saison de Fêtes.

« La recherche démontre que l'hospitalisation des personnes atteintes de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) et d'insuffisance cardiaque congestive (ICC) augmente pendant les Fêtes », explique-t-elle.

M^{me} Poole, une infirmière autorisée, est la chef du programme de télésoins à domicile pour le Réseau de télémédecine de l'Ontario, un organisme sans but lucratif où elle est vice-présidente des Solutions de télémédecine.

Elle explique que le traitement d'un problème de santé chronique est déjà difficile dans les meilleures circonstances, mais qu'il se complique davantage au cours de la période des Fêtes. Les activités sociales signifient des repas plus copieux – et généralement, des choix alimentaires moins sains, des nuits de sommeil plus courtes et une réduction de l'activité physique. Ainsi, les infections virales respiratoires ont tendance à augmenter au cours cette période de l'année.

Une étude menée en 2010 à Hamilton (en Ontario) a révélé que cette période de l'année constitue un véritable facteur de risque pour les personnes atteintes de MPOC qui, en effet, sont davantage hospitalisées durant les Fêtes. Les chercheurs, dirigés par M. Neil Johnston, épidémiologiste à l'Institut de Firestone pour la santé respiratoire, ont surveillé 71 personnes atteintes de MPOC, pendant une période s'étendant de décembre à mai. Ils ont constaté 47 exacerbations de la maladie, soit environ 6,7, au cours de la période des Fêtes, et 63 exacerbations, soit 4,3/semaines, pendant le reste de l'hiver.

« Les chercheurs pensent que cela est probablement attribuable aux activités sociales, lorsque plus d'infections virales respiratoires circulent, et à un accès restreint aux soins médicaux durant la période des Fêtes. » L'étude a été publiée dans la *Revue canadienne de pneumologie*.

M^{me} Poole a fait remarquer qu'une étude menée en 2013 par l'école de médecine de l'Université du Colorado a conclu que le pic des hospitalisations dû à l'ICC pendant les Fêtes atteignait son apogée en janvier. Des données sur près de 1 million d'hospitalisations imputables à l'ICC entre 1994 et 2007 ont révélé une hausse des hospitalisations, une prolongation des séjours à l'hôpital et une détérioration de l'état de santé des patients pendant cette période de l'année. Selon le D^r David Kao, chercheur principal et cardiologue, le risque saisonnier accru de pneumonie et d'autres maladies respiratoires,

ainsi que le retard à consulter un médecin pendant les Fêtes, pourraient en être les causes premières.

-- suite --

« Les télésoins à domicile offre une télésurveillance pour les patients atteints de MPOC et d'ICC », explique M^{me} Poole. Le programme fournit un matériel convivial, tel qu'un pèse-personne et un brassard, aux patients atteints de maladies chroniques qui reçoivent également des séances hebdomadaires en conseils santé de la part d'une infirmière ou d'un thérapeute respiratoire qui surveille leurs signes vitaux au quotidien.

« Les exacerbations éventuelles qui pourraient conduire à une visite à l'Urgence ou à une hospitalisation peuvent être interceptées à un stade précoce, permettant ainsi aux patients de rester en santé sans quitter leur domicile ».

M^{me} Poole recommande à toutes les personnes atteinte d'un problème de santé chronique de recourir à quelques stratégies simples pour rester au mieux de leur forme.

Par exemple, elle recommande que les patients fassent des choix d'aliments et de boissons sains aussi souvent que possible et effectuent de l'exercice de manière régulière et adaptée à leur état de santé. Pour les patients atteints d'une infection respiratoire, elle recommande d'éviter les allergènes et les déclencheurs d'infections, tels que les changements de température ainsi que la pollution atmosphérique provenant de la fumée des bougies et des feux de bois. En cas de détérioration de l'état de santé, il ne faut surtout pas attendre la fin de la période des Fêtes pour voir un médecin.

« Il est peut-être difficile de reconnaître ses limites en présence d'un problème de santé chronique et préoccupant pour les familles de voir leurs proches souffrir, a précisé M^{me} Poole. Mais la bonne nouvelle, c'est qu'avec un peu de prévoyance et de planification, certaines stratégies rendent les Fêtes plus gérables et aussi agréables que possible. »

À propos d'OTN

OTN, le chef de file mondial en télémédecine, aide les Ontariennes et les Ontariens à tirer le meilleur parti du système de santé en comblant les distances et en écourtant les délais pour offrir à plus de patients les soins dont ils ont besoin, là et quand ils en ont besoin. À l'aide d'une technologie innovante, OTN rationalise le processus des soins de santé, tout en enrichissant les façons dont les professionnels de la santé partagent les connaissances et traitent les uns avec les autres et les patients. Un organisme indépendant, à but non lucratif, OTN est financé par le gouvernement de l'Ontario et Inforoute santé du Canada. Pour plus d'information, veuillez visiter www.otn.ca <<http://www.otn.ca>> et www.otnresults.ca <<http://www.otnresults.ca>>.

- 30 -

Pour plus d'information sur les télésoins à domicile et la prise en charge des maladies chroniques, visitez : www.OntarioTelehomecare.ca ou www.RxTelehomecare.ca.

Pour organiser une entrevue avec M^{me} Laurie Poole, veuillez communiquer avec : Sharon Airhart, chef des communications des télésoins à domicile, au 416 312-3779 ou à sairhart@otn.ca