

## Qu'est-ce qu'une consultation de télémédecine?

La télémédecine offre un large éventail de connexions entre les patients et leurs fournisseurs de soins de santé au moyen de technologies de cybersanté de pointe. Les rendez-vous de télémédecine peuvent se faire au moyen de vidéoconférences en direct, de surveillance à domicile ou de technologie en mode différé. Le mode différé permet de saisir les données et images, de les stocker et de les partager à une date ultérieure avec des spécialistes. Votre rendez-vous de télémédecine utilisera la technologie la plus appropriée pour vos besoins cliniques.

Le système de téléophtalmologie utilise la technologie en mode différé et est fourni par Réseau de télémédecine de l'Ontario (OTN). OTN est une organisation indépendante financée par le gouvernement de l'Ontario.

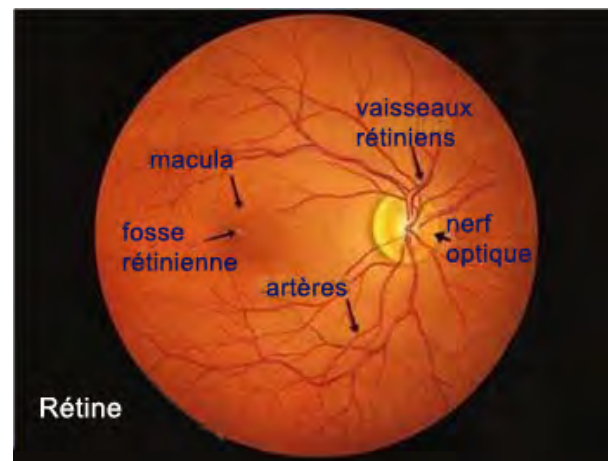
## Qu'est-ce que la téléophtalmologie?

La téléophtalmologie vous permet de subir un examen de la vue avec dilatation pour le diabète dans votre communauté locale. Un infirmier ou un technicien qualifié examinera vos

yeux pour la rétinopathie diabétique, une complication du diabète qui affecte la rétine (tunique interne nerveuse de l'œil).

## Où ces photos sont-elles envoyées?

Les photos de votre rétine sont envoyées sur un site Web sécurisé à un ophtalmologue à des fins d'examen. Un rapport est rédigé pour déterminer s'il y a des changements dans l'état de votre œil à cause de la rétinopathie diabétique et d'autres maladies de l'œil.



## Qu'arrivera-t-il si des changements sont décelés?




L'ophtalmologue détermine s'il faut reprendre les photos après une période de temps ou si vous devez vous présenter en personne chez un ophtalmologue. Dans ce dernier cas, on vous fixera un rendez-vous chez l'ophtalmologue.

## À quelle fréquence dois-je faire examiner mes yeux?

L'Association canadienne du diabète recommande aux personnes souffrant de diabète de faire examiner leurs yeux une fois tous les deux ans.

Quand l'ophtalmologue analyse vos photos, il peut suggérer que vous fassiez examiner vos yeux plus souvent. Vous recevrez une copie du rapport contenant ses recommandations.

## L'examen de téléophtalmologie est effectué en trois étapes :

-  1. Un examen de l'acuité visuelle est effectué. Dans cet examen, on mesure votre vue en vous faisant lire un optotype. Apportez vos lunettes avec vous à l'examen.
-  2. Une goutte ophtalmique est appliquée à chaque œil, puis un instrument est utilisé pour mesurer la pression dans votre œil. Cette intervention ne cause pas des douleurs.
-  3. Une autre goutte est appliquée à vos yeux pour dilater votre pupille. Quand votre pupille est dilatée, il devient plus facile de prendre des images de votre rétine. Les pupilles dilatées permettent de prendre les meilleures photographies de votre rétine.

La dilatation de vos pupilles sensibilise votre vision aux lumières vives pendant plusieurs heures. Il est donc souhaitable que vous ne conduisiez pas votre véhicule pour vous rendre à votre rendez-vous de dépistage. Plutôt, amenez un ami ou une personne de soutien avec vous ou demandez à quelqu'un de venir vous chercher après votre rendez-vous. Apportez une paire de lunettes aux verres teintés ou des lunettes de soleil avec vous pour vous sentir à l'aise suivant votre examen de dépistage de la rétine.

## Suis-je obligé de participer au programme?

Le programme de dépistage contribue à améliorer l'accès aux services de santé importants. Il est complètement facultatif, et vous êtes libre d'y prendre part ou pas.

## Puis-je obtenir de nouvelles lunettes ici?

Non. Vous devez quand même consulter un optométriste pour obtenir de nouvelles lunettes.

### Y a-t-il un coût?

Non. Vous ne serez pas facturé pour ce service. Le coût de la consultation est assumé par la Régie d'assurance-maladie de l'Ontario (RAMO).

### Mes images sont-elles protégées?

Le système de téléophtalmologie réside dans un centre de données sécurisé, hébergé par OTN. Des puissantes mesures de sécurité techniques, de même que des mots de passe, sont exigés pour y accéder. Aucune image ni information sur la santé personnelle ne sera envoyée par courrier électronique durant une consultation de téléophtalmologie. Tous les renseignements résident dans l'application protégée par mot de passe.

### Questions?

Communiquez avec le coordinateur de téléophtalmologie.

Selon la loi, vous avez le droit de restreindre l'utilisation et la divulgation de votre information sur la santé. Aux fins du programme de téléophtalmologie, OTN a adopté une méthode «tout entre/tout sort». Une fois que votre information a été téléchargée, elle restera dans notre référentiel sécurisé. En raison de la nature des logiciels utilisés dans le programme, il n'est pas possible de retirer ou de restreindre l'accès à votre information une fois qu'elle a été saisie dans notre système.

Pour plus d'information sur la politique sur la protection des renseignements personnels d'OTN, consultez <http://otn.ca/fr/patients-families/health-information-privacy/>

# Votre rendez-vous de téléophtalmologie

